



SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEÇÃO

**Dia Mundial da Contraceção, 26 de setembro, 2020**

**Dia Mundial do Aborto Seguro, 28 de setembro, 2020**

### **Promover a Saúde e os Direitos Sexuais e Reprodutivos**

A Humanidade está confrontada com uma crise sem precedentes. A pandemia Covid 19 tem tido um impacto devastador nos sistemas de Saúde, na economia, na vida e no bem-estar das populações. Afeta homens e mulheres, tornando as desigualdades mais evidentes.

É crucial reconhecer que o acesso à saúde sexual e reprodutiva continue a ser uma prioridade: manter o acesso à contraceção, evitar o aumento do número de gravidezes não planeadas, o recurso ao aborto não seguro, as infeções de transmissão sexual e consequentemente aumento da mortalidade materna e neonatal.

**Nos dias 26 e 28 de setembro, comemoram-se os dias Internacionais da Contraceção e do Aborto Seguro.**

Ao longo da semana A *Sociedade Portuguesa da Contraceção* irá assinalar as datas com atividades informativas e formativas dirigidas a população e aos profissionais de saúde.

Conheça a agenda no site: [www.spdc.pt](http://www.spdc.pt)

Direção da SPDC