

HEMORRAGIA IRREGULAR
(hemorragia inesperada que preocupa a mulher)

O que se pode fazer a uma utilizadora de Implanon® com queixas de hemorragias anormais ?

Dê a informação de que algumas mulheres portadoras de implante não têm qualquer hemorragia mas que isto não é prejudicial para a sua saúde. Não necessita sangrar todos os meses. A mulher durante a gravidez não sangra. Não está fértil e na ausência dessa hemorragia esse sangue não se vai acumulando no organismo. (Algumas mulheres até ficam satisfeitas de não terem essas hemorragias)

AUSÊNCIA DE HEMORRAGIA

HEMORRAGIA ABUNDANTE E PROLONGADA
(dobro da quantidade habitual ou mais de 14 dias)

 **Implanon NXT®**
68 mg etonogestrel

Ref: Planificación Familiar: Un Manual Mundial para Proveedores. OMS. 2007

HEMORRAGIA ABUNDANTE E PROLONGADA

(dobro da quantidade habitual ou mais de 14 dias)

O que se pode fazer a uma utilizadora de Implanon® com queixas de hemorragias anormais ?

Aconselhe-a explicando-lhe que muitas mulheres utilizadoras de Implanon® podem ter hemorragias irregulares mas que não são prejudiciais e que habitualmente, até ao final dum ano de uso, diminuem ou desaparecem totalmente. Como tratamento ligeiro pode experimentar 500 <> 800 mg de ibuprofeno ou 500 mg de ácido mefenâmico, 3 vezes por dia às refeições, durante 5 dias iniciando a terapêutica quando aparecer a hemorragia irregular. Se esta medicação ainda não for eficaz poderá, quando aparecer a hemorragia irregular, optar por experimentar: - um contraceptivo oral combinado com desogestrel e 20 <> 50 mcg de etinilestradiol, durante 21 dias. Se esta hemorragia irregular continuar ou tiver começado vários meses após ter mantido hemorragias regulares ou uma amenorreia, deverá suspeitar da possível existência duma outra razão não ligada ao uso do método.

HEMORRAGIA IRREGULAR

(hemorragia inesperada que preocupa a mulher)

AUSÊNCIA DE HEMORRAGIA

 **Implanon NXT®**
68 mg etonogestrel

Ref: Planificación Familiar: Un Manual Mundial para Proveedores. OMS. 2007

AUSÊNCIA DE HEMORRAGIA

O que se pode fazer a uma utilizadora de Implanon® com queixas de hemorragias anormais ?

HEMORRAGIA IRREGULAR
(hemorragia inesperada que preocupa a mulher)

 **Implanon NXT®**
68 mg etonogestrel

Ref: Planificación Familiar: Un Manual Mundial para Proveedores. OMS. 2007

(1) Como já não existe um COC com 50 mcg de etinilestradiol pode usar um com 20-30 mcg

(2) Monografía de Producto. 2005 NV Organon

Informe que muitas mulheres que usam Implanon® tem hemorragias abundantes e prolongadas. Habitualmente não são prejudiciais para a saúde e desaparecem ou diminuem após alguns meses. Se desejar melhorá-las, desde já, poderá experimentar as sugestões terapêuticas descritas no capítulo "hemorragias irregulares", iniciando-as quando surgir uma hemorragia abundante.

Os COC com doses mais elevadas de etinilestradiol, do que 20 mcg, poderão oferecer melhores resultados (1)

Os estudos clínicos mostram que raramente surge anemia durante o uso de Implanon® (2)

Contudo, no caso de aparecer uma anemia sugere-se um suplemento de ferro e a ingestão de alimentos ricos em ferro - tais como carne e aves (especialmente carne de porco e fígado de frango), peixe, hortaliça de folha verde, legumes (feijão, tofu, lentilhas e ervilhas).

Se continuar com as hemorragias irregulares ou prolongadas ou se estas tiverem começado vários meses após ter mantido hemorragias regulares ou uma amenorreia, deverá suspeitar da possível existência duma outra razão não ligada ao uso do método.

HEMORRAGIA ABUNDANTE E PROLONGADA
(dobro da quantidade habitual ou mais de 14 dias)

EFICÁCIA DOS CONTRACEPTIVOS

Taxa de gravidez não planeada em 100 mulheres / ano

Método anticonceptivo	Taxa de gravidez durante o 1º ano de uso (Trussella).		Taxa de gravidez aos 12 meses (Cleland & Ali [®])
	Manutenção dum uso correcto	Prática de uso habitual	Como se usa habitualmente
Implante	0,05	0,05	
Vasectomia	0,1	0,15	
DIU com levonorgestrel	0,1	0,1	
Esterilização feminina	0,5	0,5	
DIU com cobre	0,6	0,8	2
Lactação como método (até 6 meses)	0,9	2	
Injectável mensal	0,05	3	
Injectável só progestagénio	0,3	3	2
Contraceptivo Oral Combinado	0,3	8	7
Pilula só com progestagénio	0,3	8	
Adesivo Transdérmico combinado	0,3	8	
Anel contraceptivo vaginal	0,3	8	
Preservativo masculino	2	15	10
Método sintotérmico	3		
Sem método contraceptivo			

0-0,9 Muito eficaz	1-9 Eficaz	10-25 Moderadamente Eficaz
-----------------------	---------------	-------------------------------

Adaptado: Planificación Familiar: Un Manual Mundial para Proveedores, OMS 2007

