



SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEPÇÃO

Dia Mundial da Contraceção: 26 de setembro de 2022

Promover a Saúde e os Direitos Sexuais e Reprodutivos

Os Estados devem garantir o mais alto padrão atingível de saúde física e mental para todos, incluindo o direito à saúde sexual e reprodutiva, sem discriminação, bem como o acesso a contraceptivos. A decisão autónoma das mulheres deve ser respeitada. É crucial reconhecer que o acesso à saúde sexual e reprodutiva continue a ser uma prioridade: manter o acesso à contraceção, evitar o aumento do número de gravidezes não planeadas, o recurso ao aborto não seguro, as infeções de transmissão sexual e conseqüentemente aumento da mortalidade materna e neonatal.

(ONU, 22 de setembro, 2022)

A Sociedade Portuguesa de Contraceção assinala este dia contribuindo para melhorar a literacia em saúde sexual com o lançamento da website

[Contraceção, Eu Escolho.](#)