

Fumar & tomar pílulas
combinadas
que contêm estrogénio

aumenta o risco cardiovascular

Fumas? Usas pilulas combinadas com estrogénios?

Se disseste que sim a alguma destas questões, podes estar em risco de ter efeitos secundários da tua pílula. Fumar e tomar a pilula combinada aumenta o risco de doenças cardiovasculares.

Fumar aumenta o risco de efeitos secundários da pílula com estrogénio

Quanto mais idade tiveres e mais cigarros fumares, maior é a probabilidade de um evento cardiovascular (enfarte, AVC).

Existem outras opções

Que outras alternativas existem? Se fumas e queres ter um método contraceutivo adequado, deves considerar deixar de fumar ou tomar um método contraceutivo sem estrogénio. A Organização Mundial de Saúde aconselha a contraceção sem estrogénios a partir dos 30 anos, para quem é fumadora.

Métodos sem estrogénios, a alternativa para mulheres que fumam

A alternativa contracetiva para as mulheres que fumam é a contraceção sem estrogénios: pílula, implante ou dispositivo intra-uterino. Com estes métodos, diminui-se os efeitos associados aos estrogénios: dores de cabeça, náuseas, dôr e rigidez mamária.

Fala com o teu médico

Existem vantagens em usar métodos sem estrogénios. Fala com o teu médico sobre qual o contraceutivo adequado para ti.

Pergunta ao teu médico
qual o método contraceutivo
adequado para ti.



Mais informações em

contracecao.pt