

Existem muitas gravidezes não desejadas^{1,2}

Estima-se que anualmente

4 em cada **10**

gravidezes que ocorrem no Mundo inteiro são não desejadas^{2,a}



- Algumas gravidezes não desejadas resultam do uso não adequado que a mulher faz do seu método contraceutivo^{1,2}
- A eficácia do método contraceutivo depende do seu uso adequado e contínuo³

^aEsta definição engloba nascimentos de gravidezes não planeadas, abortos e malformações fetais em gravidezes não desejadas.²



Os métodos de contraceção de longa duração de ação podem ajudar a reduzir o número de gravidezes não desejadas⁴⁻¹⁰

Características:

- A eficácia é independente do uso da mulher.
- São os métodos de maior eficácia, dentro dos métodos contraceptivos hormonais.
- Não necessita de adquirir regularmente nova embalagem.
- Dentro dos métodos hormonais, os métodos de longa duração apresentam a melhor relação custo-benefício.
- Reversível, com rápido retorno à fertilidade após a remoção.
- Não contêm estrogénios.
- Só podem ser administrados por um médico.

Referências: 1. Finer LB, Henshaw SK. Disparities in rates of unintended pregnancy in the United States, 1994 and 2001. *Perspect Sex Reprod Health.* 2006;38(2):90-96. 2. Singh S, Wulf D, Hussain R, et al. *Abortion Worldwide: A Decade of Uneven Progress.* New York, NY: Guttmacher Institute; 2009. 3. Rosenberg MJ, Waugh MS, Meehan TE. Use and misuse of oral contraceptives: risk indicators for poor pill taking and discontinuation. *Contraception.* 1995;51(5):283-288. 4. Long-acting reversible contraception: the effective and appropriate use of long-acting reversible contraception. National Institute for Health and Clinical Excellence. www.nice.org.uk/nicemedia/live/10974/29912/29912.pdf. Accessed 31 July 2012. 5. ACOG Committee Opinion No. 450. *Obstet Gynecol.* 2009;114(6):1434-1438. 6. Trussell J. Contraceptive Failure in the United States. *Contraception.* 2011;83:397-404. 7. Blumenthal PD et al. Strategies to prevent unintended pregnancy: increasing use of long-acting reversible contraception. *Hum Reprod Update.* 2011;17(1):121-137. 8. Grimes DA. Forgettable Contraception. *Contraception.* 2009;80:497-499. 9. World Health Organization. *Family Planning: A Global Handbook for Providers.* 2011 update. whqlibdoc.who.int/publications/2011/9780978856373_eng.pdf. Accessed 20 September 2011. 10. Peipert JF, Zhao Q, Allsworth JE et al. Continuation and satisfaction of reversible contraception. *Obstet Gynecol.* 2011;117(5):1105-1113.

