



**7ª REUNIÃO
NACIONAL**
DA SOCIEDADE PORTUGUESA DA CONTRACEÇÃO

A Contraceção na Sociedade atual
www.reuniaospdc.com

22-23SET2017

Centro de Congressos Exponor
MATOSINHOS

A Sociedade Portuguesa da Contraceção (SPDC) filiada na Federação das Sociedades Portuguesa de Obstetrícia e Ginecologia (FSPOG) e na European Society of Contraception and Reproductive Health (ESC) realizou nos últimos dias 22 e 23 de Setembro a sua 7ª reunião.

Sob o tópico **“A contraceção na Sociedade atual”** os Profissionais de saúde maioritariamente ginecologistas e obstetras debateram:

- Mitos e Factos em Contraceção Hormonal e em Contraceção Intrauterina

Em Portugal a prevalência de uso de contraceção é equivalente a maioria dos países Europeus modernos e a gravidez não desejada e o recurso ao aborto ocorre sobretudo em mulheres utilizadoras de contraceção mas de forma menos correta. Existem alternativas a contraceção oral como o anel e os métodos de longa duração implante, DIU e SIU. É fundamental atualização os profissionais nesta área para serem promotores de informação correta e atualizada.

A opção por um método de contraceção deve ser individualizada e uma escolha livre da mulher sendo responsabilidade do médico assegurar a segurança e ir de encontro das expectativas femininas. Felizmente estamos num país em que os métodos de contraceção (pilula, anel, implante, DIU e SIU) estão disponíveis gratuitamente no SNS.

- Contraceção no masculino e adaptada aos contextos culturais de um mundo cada vez mais global e partilhado

Quando abordamos o tema contraceção falamos muito no feminino. Fundamentalmente porque a maioria dos métodos são de uso feminino. Hoje que o sexo é independente da reprodução, a contraceção também pode ser partilhada ser de homens e mulheres. Os homens podem e devem ter curiosidade e interesse sobre a contraceção da sua companheira e podem ser parceiros no esclarecimento de dúvidas. É neste sentido que trabalhamos e vamos lançar o Guia de Contraceção Masculino. Este Guia resultou de um trabalho conjunto do Grupo Ibérico de contraceção tendo contribuições de ginecologistas portugueses e espanhóis.

- Sociedade Contracetiva

A sociedade mudou com a introdução da pilula. O papel da mulher, a estrutura da família, o número e idade ao primeiro filho, a liberdade sexual... hoje somos resultado de toda esta evolução. E a evolução continua... pelo nos enquanto profissionais de saúde temos de ter conhecimentos e estar ao lado das nossas utentes neste percurso.

- O novo plano de ação da OMS para a SSR na Europa

Somos um país moderno com educação sexual, acesso universal a contraceção e aborto mas temos de ter compromissos e caminhar em frente com um plano concreto, bem definido e creditado pelas entidades internacionais.

Teresa Bombas